

# Cách chữa bệnh sùi mào gà và những sai lầm thường gặp

Bệnh sùi mào gà là một trong những bệnh lý lây truyền qua đường tình dục phổ biến, bởi vi khuẩn Human Papillomavirus (HPV) gây ra. Bệnh sinh ra dưới dạng những mụn nhọt sùi xìu, hay mọc ở vùng sinh dục, lỗ đít hoặc đường miệng. Mặc dù ko gây ra biến chứng trực tiếp tới tính mệnh, song bệnh sùi mào gà có thể gây đa dạng nguy hiểm khó khăn trường hợp không được phát hiện cũng như chữa kịp thời. Vấn đề nắm rõ về nguyên nhân, biểu hiện cũng như các bí quyết chữa sẽ giúp ngăn chặn truyền nhiễm cũng như là giảm thiểu những nguy hại nặng đến sức khỏe.

## 1. Bệnh sùi mào gà là như nào ?

Sùi mào gà ( Genital warts ) là một trong số bệnh lây nhiễm qua đường tình dục tập trung ở nước ta cũng thí dụ đa dạng nước trên thế giới. Bệnh vì vi khuẩn HPV ( Human Papillomavirus - hay còn gọi là virus gây nên u nhú ở đối tượng ) dẫn tới. Bệnh lý lây phần lớn vì quan hệ không sử dụng bao cao su. Mặc dù vậy, vi rút này cũng có khả năng truyền nhiễm qua một số đường sờ gián tiếp không qua quan hệ.

## 2. Nguyên do gây nên bệnh

Xuất xứ của bệnh sùi mào gà là vi rút HPV. Đây là mẫu virus có ADN cùng với chỉ vị trí trú tại da cùng với niêm mạc. Giúp tới nay người ta đã từng định vị được khoảng chừng 200 type vi rút HPV khác nhau, trong đó có khoảng chừng 40 type gây nên bệnh tại cơ quan sinh sản. Các type virus không giống nhau sẽ dẫn tới bệnh lý tại các vùng da, niêm mạc không giống nhau, cụ thể : - HPV type một,4,5,8,41,60,63...gây bệnh hạt com tại da, gan bàn tay, bàn chân. - HPV type 6,11,13,16,18,55,66...gây bệnh lý ở niêm mạc. Đặc biệt type 6, 11 dẫn đến bệnh lý ở cơ quan sinh sản, đây là những type ít có nguy cơ gây ung thư. Tuy vậy, type 16,18, 31, 33 có nguy cơ lớn gây nên ung thư. - HPV type 5,8 dẫn tới bệnh lý loạn sản thượng bì loại hạt com.

## 3. Chẩn đoán bệnh mào gà

- Dựa đến lâm sàng : các thương tổn loại sỏi nhú, màu phấn hồng hay nâu mờ, nổi trên kia bề mặt da, liệu có nâng cao sinh mạch máu tại trung tâm, lấm lức hay gộp thành mảng lớn. - các thăm khám : Sinh thiết tổn thương để xem hình ảnh mô bệnh học, định vị ADN của HPV, định type để xác định các type HPV có nguy cơ thấp hay khả năng cao dẫn tới ung thư.

[phòng khám tư nhân tại hà nội](#)

[bệnh viện nam khoa](#)

[chữa yếu sinh lý ở đâu](#)

[chữa xuất tinh sớm ở đâu tốt nhất](#)

[phá thai an toàn ở đâu](#)

[phá thai hết bao nhiêu tiền](#)

[cách phá thai](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện](#)

[cắt bao quy đầu giá nhiều](#)

[xét nghiệm sùi mào gà](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách ở đâu](#)

[chi phí xét nghiệm sùi mào gà](#)

[cắt trĩ bao nhiêu tiền](#)

[điều trị bệnh trĩ ở đâu](#)

#### 4. Điều trị sùi mào gà như thế nào

Liệu có đa dạng bí quyết để chữa sùi mào gà, có khả năng phân thành 2 nhóm hàng đầu : một vài mối quan hệ đến vấn đề sử dụng thuốc và một số liên quan đến thủ thuật.

Tức thì cả thời điểm trị, bệnh sùi mào gà có thể tái phát ( tái phát ) trong khoảng vài ba tuần hay vài ba tháng. Điều đó là bởi một vài tế bào tại da và niêm mạc cơ quan sinh sản quan sát thông thường có khả năng vẫn bị nhiễm trùng vi-rút HPV ( nhiễm vi rút mà chưa dấu hiệu bệnh lý, chúng em hay đó là như “giao hạt mà chưa nảy mầm” ). Thời nay không có phương pháp chữa nào có thể cái bỏ vĩnh viễn vi-rút HPV trong hầu hết các tế bào mắc phải bị bệnh, nhưng tối đa người bệnh sẽ loại bỏ vi-rút và sùi mào gà với hệ thống miễn dịch của chủ yếu họ trong khoảng hai năm.

Phương pháp chữa trị bệnh mào gà "tốt nhất" phụ thuộc đến lượng nhú sùi, địa điểm của chúng, một số tình trạng tính mệnh ( chẳng hạn như là mang thai cũng như những bịnh nguy hại tới hệ thống miễn dịch ) cũng như mong đợi của người bệnh ( dựa trên khả năng thanh toán, sự thuận tiện, xác suất chịu cảm giác đau,... ).

Chữa bằng tiểu phẫu — cách trị bằng tiểu phẫu bao gồm các cách trị dòng bỏ nhọt cóc ( gọi là cắt bỏ ) và các phương pháp chữa trị bỏ hủy ( đông lạnh, đốt cháy ) nhú sùi.. Bí quyết chữa mỗ có thể được khuyến nghị cho :

- Mụn nhọt cóc dung tích to, số lượng rộng rãi.
- Nhọt cóc tại cô bé, niệu đạo hoặc hậu môn.
- Khu vực có thay đổi tiền ung thư không tính mụn cóc.
- Không làm theo với các cách sử dụng thuốc.

Laser — Laser gây nên năng lượng nhiệt, giúp bỏ hủy cũng như bốc bay tổn thương sùi. Các bác sỹ tuân thủ chữa với laser bắt buộc được tu dưỡng rõ ràng cũng như thiết bị máy móc chuyên dụng. Chữa trị với laser được đáp ứng trong phòng tránh phẫu thuật bằng cách gây ra tê tại vùng ( hoặc dẫn tới mê ) để giảm thiểu cảm giác đau. Kỹ thuật laser có thể được khuyến nghị nếu bạn thì có đa dạng nhọt cóc lan rộng trên một dung tích to. Điểm cộng của laser là ít xuất huyết, chính xác, ít xâm lấn mô xung quanh hơn đốt điện cùng với plasma. Tác dụng phụ của laser bao gồm sẹo, đau đớn và những biến đổi sắc tố ở trên da.

Kĩ thuật áp lạnh — phương pháp áp lạnh dùng nhiệt mức độ cực lạnh ( hay dùng ni tơ lỏng ) để đóng băng tổn thương sùi. Phương pháp áp lạnh thường dẫn đến đau trong quá trình thực hiện; các công dụng phụ không giống có thể gồm kích ứng da, phình to, phỏng rộp và loét. Kỹ thuật áp lạnh có thể được dùng trong quá trình có bầu.

Đốt điện — Đốt điện dùng năng lượng điện để đốt cháy tổn thương sùi. Chữa trị hay được đáp ứng trong đề phòng phẫu thuật với phương pháp dẫn đến tê tại khu vực để suy giảm đau. Đốt điện có tỷ

lệ lưu lại sẹo dài.

Mổ mổ bỏ - dùng phẫu thuật để chiếc bỏ thương tổn sùi. Tối đa trường hợp được chữa trị trong phòng tránh mổ bằng phương pháp dẫn đến mê để hạn chế đau đớn. Tỷ lệ tái nhiễm của phẫu thuật hơi cao.

Điều trị bằng thuốc

Cách chữa bằng thuốc gồm những mẫu kem hay nước rửa được thoa lên thương tổn bệnh sùi mào gà ( một số bắt nên được đáp ứng do nhân viên y khoa ). Hầu hết những bí quyết trị này nên được sử dụng một hay nhiều lần hàng tuần trong vài tuần, cho tới lúc ( các ) bệnh sùi mào gà biến mất.

Imiquimod — Imiquimod là một loại kem kích hoạt hệ thống miễn dịch để cái bỏ bệnh mồng gà. Bạn có thể thoa kem trực tiếp đến sùi mào gà ( thường là trước khi đi ngủ ), sau đó rửa sạch khu vực da đấy bằng nước từ 6 đến 10 giờ sau đó. Dùng kem ba ngày mỗi tuần trong hầu hết 16 tuần hay hàng ngày trong hầu hết tám tuần. Kích thích nhẹ cùng với mẩn đỏ là điều thông thường thời điểm sử dụng imiquimod và có nghĩa là việc chữa đang liệu có tác dụng tốt. Imiquimod không nên khuyến cáo trong thời kỳ mang thai.

Podophyllin — Podophyllin là một bí quyết trị phá hủy mô sùi mào gà. Bác sỹ hay y tá thoa nước rửa thẳng tới ( các ) bệnh sùi mào gà với tăm bông và rửa sạch sẽ vùng đấy từ 1 tới bốn giờ sau đó. Vấn đề chữa được lặp lại hàng tuần trong 4 tới 6 tuần hoặc cho tới thời gian các tổn thương triệt để hẳn. Những tác động phụ bao gồm từ kích thích da nhẹ đến đau đớn cũng như loét da. Podophyllin đừng nên sử dụng giúp người bệnh có bầu.

Podofilox — Podofilox giống như podophyllin, song bạn có khả năng thoa podofilox ( Condylox ) tại nhà. Dùng tăm bông, bạn xoa gel hay nước rửa lỏng lên ( các ) bệnh mào gà hai lần hàng ngày trong ba hôm liên tục. Sau đó, bạn ko dùng cách chữa trị nào trong bốn ngày tiếp theo. Bạn có khả năng lặp lại chu kỳ này hầu hết bốn lần giúp đến thời điểm bệnh sùi mào gà mất đi. Podofilox đừng nên sử dụng giúp người bệnh mang thai. Tác dụng phụ của podofilox giống với công dụng phụ của podophyllin.

Axit bichloroacetic và axit trichloroacetic — Cả axit bichloroacetic ( BCA ) cũng như axit trichloroacetic ( TCA ) đều là các axit bỏ hủy mô bệnh sùi mào gà. TCA được sử dụng phổ biến nhất và cần được y bác sĩ hay điều dưỡng viên tuân thủ. Nhân viên y tế thoa axit đến bệnh mồng gà hàng tuần 1 lần trong tầm 4 đến 6 tuần hay giúp đến thời điểm bệnh mồng gà mất. Công dụng phụ của TCA bao gồm đau đớn cùng với rát buốt. TCA có thể dùng trong liệu trình mang thai.

Sinecatechin — Sinecatechin là một sản phẩm chiết chảy từ thực vật, cách thức hoạt động chính xác của catechin vẫn chưa được biết, tuy nhiên chúng thì có cả hoạt tính chống oxy hóa cũng như cải thiện miễn dịch. Hiện nay thuốc chưa sẵn thì có tại thị trường Việt đàn ông.

Bên cạnh đó, liệu có một số phương pháp chữa trị không giống đang được tìm hiểu như là tiêm vắc xin MMR ( sởi-quai bị-rubella ) tại tổn thương, ALA-PDT,...

5. Những sai thường gặp khi điều trị bệnh mồng gà

Không theo dõi chữa - bệnh mồng gà có thể tái phát trong khoảng vài tuần đến vài ba tháng sau chữa trị. Bệnh nhân phải tái khám đều đặn theo phương cặp của bác sỹ để nhận biết cũng như chữa trị sớm các tổn thương tái nhiễm ( giả dụ thì có ).

Chế độ ăn uống ko khoa học - việc bài tiết vi rút HPV phụ thuộc phần lớn đến hệ miễn dịch của người. Chế độ sinh hoạt không có lợi có thể khiến giảm sút hệ miễn dịch, vì thế bệnh lý dễ tái phát

hơn. Các khuyến cáo cấp thiết là : ngủ sớm cùng với đủ giấc, ăn sử dụng hầu hết chất dinh dưỡng, tránh căng thẳng, lo lắng cùng với giảm thiểu sử dụng rượu bia, chất ham muốn

Tưởng rằng sử dụng bao cao su có thể phòng tránh truyền bệnh - hiện thực, "áo mưa" chưa thể dự phòng vĩnh viễn vấn đề lây truyền vi rút HPV, do nó chỉ bao kín được phần quy đầu cùng với thân "cậu nhỏ". Vì vậy, thời gian đang trị bệnh mào gà, bệnh nhân được khuyến cáo giảm thiểu quan hệ để làm giảm truyền nhiễm chéo

Ko thăm khám và chữa trị giúp bạn tình - có thể gây ra tình hình lan truyền chéo cũng như ko triệt để bệnh.

Chữa trị tại những cơ sở không giữ gìn chuyên môn - một số địa điểm đừng nên tu dưỡng chuyên khoa về phỏng đoán cùng với chữa trị bệnh mồng gà, có thể gây ra kết luận ko chuẩn xác cùng với chữa trị ko phù hợp. Thậm chí đã từng tạo thành hiện tượng lợi dụng tâm lý lo sợ của người bệnh để trục lợi.

Tóm tắt lại, bệnh mồng gà là 1 bệnh phát tán qua đường tình dục tương đối thường gặp và hôm càng phát triển thành thường gặp. Trường hợp bạn liệu có biểu hiện nghi ngờ bệnh lý, hãy đến các khu vực khám điều trị chử tín ( các cơ sở y tế bệnh da liễu ) để được khám cùng với chữa một cách được bảo vệ và tin cậy nhất.