

# 13 cách chữa rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

Tình trạng “trên bảo dưới ko nghe” dẫn đến nhiều phiền toái cho bạn nam trong chuyện vợ chồng. Vậy, rối loạn cương dương do đâu cùng với chữa như nào, ko phải là điều mà cánh mày râu nào cũng biết. Hãy vận dụng 12 giải pháp chữa rối loạn cương dương hữu hiệu, an toàn dưới đây Nếu đang đối mặt đối với vấn đề tế nhị này.

Rối loạn cương có thể khiến nam cảm thấy mất tự tin, ngại sắp gũi

## Tác nhân dẫn đến rối loạn khả năng cương dương

Bởi vì thiếu hụt Testosterone : Testosterone đóng trách nhiệm vô cùng cần thiết trong hoạt động tình dục của đấng mày râu. Song, từ sau tuổi 30, nồng độ Testosterone bị giảm sút, từng năm một - 2%, Điều đó nguy hiểm rất lớn đến đời sống tình dục và cả toàn thân khải quát của cánh mày râu. Trong số đó, rối loạn khả năng cương dương là hệ lụy thường thấy.

- Thiếu hụt Nitric Oxide : Nitric Oxide có thể căng giãn động mạch, Từ đó thúc đẩy huyết tuần hoàn về dương vật sớm và nhiều hơn. Vì thế, khi Nitric Oxide sụt giảm, huyết về "cậu bé" ít hơn và gây hiện tượng bệnh rối loạn cương dương.
- Do chứng bệnh : một số bệnh lý kỳ đó là tiểu đường, huyết áp cao, mất cân bằng lipid máu,... cũng là yếu tố khiến cho tăng nguy cơ bệnh rối loạn cương dương.
- Bởi những bản khoản tâm sinh lý : căng thẳng quá độ, mệt mỏi lâu ngày có khả năng nguy hiểm xấu đến vận động cương dương cũng như gây rối loạn cương cứng.
- Yếu tố thần kinh thần kinh : nam mắc chứng trầm cảm hay một số bệnh lý thần kinh khác... cũng không khó mắc chứng rối loạn cương dương.
- Sử dụng chất kích thích : bạn nam lạm dụng một số chất kích thích như coffee, thuốc lá, rượu bia cũng là căn nguyên gây nên tình trạng “trên bảo dưới ko nghe”.
- Lấy thuốc : đấng mày râu sử dụng những thuốc như là : thuốc hạ huyết áp, thuốc chống trầm cảm, những thuốc an thần hay thuốc lợi tiểu... cũng có khả năng gây ra rối loạn cương.

Hút thuốc lá là nguyên do chính dẫn tới rối loạn cương cứng

## 12 phương pháp điều trị rối loạn khả năng cương dương hiệu quả

Vận dụng 12 biện pháp điều trị rối loạn cương cứng ở nhà bài viết này :

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhiumauxanh86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgtrinh86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinhso86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoai86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>  
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

## 1. Sử dụng thuốc

Những loại thuốc gia tăng rối loạn khả năng cương dương dựa trên cơ chế hoạt động kìm hãm PDE-5 gây tăng lưu lượng huyết tới "cậu nhỏ". Những dạng thuốc giúp cho cải thiện bệnh rối loạn cương dương hay gặp : sildenafil, vardenafil, tadalafil, avanafil...

Tuy nhiên, một số kiểu thuốc này có khả năng gây tác dụng phụ Nếu tự tiện lấy hay dùng quá nhiều thì dụ hoa mắt, buồn nôn, thay đổi nhịp tim, hoại tử dương vật... Vì vậy, để lấy thuốc trị rối loạn khả năng cương dương an toàn cùng với hữu hiệu, đáng mà rêu cần phải vận dụng ý kiến của chuyên

gia về tên thuốc, liều lượng cũng như cách sử dụng. Tuyệt đối chớ nên tự tiện lấy, để hạn chế một số biến chứng nguy hại cho sức khỏe.

## **2. Kỹ thuật Testosterone ngoại sinh**

Thực tế hiện nay, giàu kỹ thuật thay Testosterone dưới dạng tiêm, miếng dán, dạng gel, nhai và ngậm, cấy thuốc tại vùng nách hoặc thuốc dùng.

Nhưng, giống như các loại thuốc điều trị bệnh rối loạn cương dương, kỹ thuật thay thế Testosterone cũng dẫn đến rất nhiều tác dụng phụ vào tim mạch như là tim đập sớm, suy tim, nguy hiểm nhất là nhồi huyết cơ tim cũng như đột quy... Bởi vậy, nên tuân thủ theo chiều cạp của chuyên gia.

## **3. Tăng cường Testosterone nội sinh cùng với Nitric Oxide**

Đâu phương pháp chữa rối loạn cương cứng tại gia ? bởi những không nên, rủi ro của thuốc kìm hãm đàn ông PDE-5 và phương pháp Testosterone ngoại sinh, một số nhà khoa học đã từng ko dùng thống kê để tìm thấy biện pháp cải thiện bệnh rối loạn cương dương tại nhà hữu hiệu cùng với an toàn hơn.

Thời gian gần đây, các nhà hợp lý Hoa Kỳ nhận biết, bộ 3 tinh chất hợp lực từ tự nhiên : Eurycoma Longifolia, thông biển Pháp cùng với Hàu đại dương ( có trong Alipas mới ) thì có tác dụng hỗ trợ kích ứng người bạn nam tăng tạo ra Testosterone nội sinh đúng cũng như đầy đủ theo mong muốn.

Eurycoma Longifolia đe dọa tới tế bào Leydig ở tinh hoàn, cải thiện sản xuất Testosterone nội sinh sớm cũng như bền vững hơn.

- Hoạt chất chiết xuất thông biển Pháp cùng với L-Arginine giúp gia tăng tổng hợp Nitric Oxide, giúp cơ trơn thành động mạch thư thái cũng như tạo cơ hội để huyết lưu thông đến dương vật sớm, dặt hơn, nhờ đó giúp "cậu bé" cương dương mạnh mẽ.
- Hàu đại dương có nhiều kẽm cũng như các axit amin giúp cho thúc tống người tăng tạo ra Testosterone nội sinh, tăng hứng thú, cảm hứng tình dục, Đồng thời gia tăng uy tín cũng như số lượng tinh binh.

## **4. Dùng dụng cụ bơm hút dương vật**

Thiết bị này thì có cấu tạo gồm 1 ống rỗng nối đối với máy bơm. Ống này được đặt bao quanh "cậu nhỏ", còn máy bơm sử dụng để hút hết khí trong ống. Nhờ đấy, tạo môi trường chân không để nâng cao huyết lưu thông về dương vật.

Khi đã cương, quý khách sẽ kéo tằm áp lực đăng nhập gốc của "cậu bé" để giúp cho giữ gìn sự cương dương, tằm này được tháo xuất sau lúc "làm chuyện ấy". Tuy vậy, phương pháp gây này tương đối phiền phức cũng như có khả năng bị thâm tím dương vật bởi sức ép của khoảng gây nên.

## **5. Tiêm thuốc giữ cương**

Giải pháp này thường hay dùng cho các trường hợp rối loạn cương nặng nề. Alprostadil, Papaverine cùng với Phentolamine là những kiểu thuốc được tiêm trực tiếp vào "cậu bé" giúp cho tăng cường quá trình cương.

Tiêm thuốc giữ gìn cương cứng sinh tồn rất nhiều tác dụng phụ ví dụ xuất huyết vị trí tiêm, chúng

bệnh cương cứng đau đớn dương vật ( priapism ), hình thành mô sẹo trong "cậu bé".

## **6. Đặt thuốc Alprostadil truy cập lỗ sáo**

Phương pháp này cho tác dụng khác nhanh nhưng tiềm ẩn nhiều rủi ro, phản ứng phụ. Cần 1 dụng cụ tuyệt nhiên để đặt thuốc. Việc cương thường hay bắt ban đầu sau 10 phút đặt thuốc cũng như lâu ngày từ 30 - 60 phút.

Những phản ứng phụ có khả năng bắt gặp : cảm giác đau hoặc đau buốt lỗ sáo khi đặt thuốc, chảy máu phía bên trong niệu đạo, trở thành mô xơ trong "cậu nhỏ".

## **7. Giải pháp chữa rối loạn khả năng cương dương : phẫu thuật**

Giải pháp phẫu thuật được chuyên gia suy nghĩ thật kỹ làm lúc các cách chữa trị khác biệt không đem lại hiệu quả. Thì có 2 cách thủ thuật chữa rối loạn khả năng cương dương phổ biến là :

Cấy ghép thể hang nhân tạo

- Tiểu phẫu mao mạch

Hai biện pháp này tương đối phức tạp cũng như đắt rất nhiều chi phí, Do đó người bệnh nên tới địa điểm y tế/bệnh viện chuyên khoa để thăm khám cũng như được chuyên gia giải đáp, chỉ định giải pháp thủ thuật thích hợp.

## **8. Trị với Đông y**

Một số phương pháp Đông ( y tế cổ truyền ) có khả năng giúp sức gia tăng rối loạn cương dương thí dụ : bấm huyệt, châm cứu, các bài thuốc Đông y... song, bạn cũng hạn chế tự tiện lấy, cần đến một số trung tâm y tế liệu có khoa y học cổ điển để tham khảo ý kiến của bác sĩ.

## **9. Kỹ thuật trả lời tâm sinh lý**

Giải pháp này dành cho những nam giới thì có câu hỏi về tâm lý thí dụ lo lắng, lo sợ quá mức hay nhiễm bệnh trầm cảm. Bác sĩ chuyên khoa có thể kết hợp sử dụng liệu pháp nhận thức - hành vi ( CBT ) cùng với thuốc trị rối loạn cương để đạt hiệu quả tốt hơn hết.

Liệu pháp tư vấn tâm sinh lý dành cho các nam giới mắc rối loạn cương cứng vì gặp rắc rối về tâm sinh lý

## **10. Dùng các biện pháp dân gian**

Những mẹo dân gian trợ giúp cải thiện mất cân bằng dương cương thí dụ : gừng, tỏi, lấy những loại nước ép ( nước ép dưa hấu, lưu, cà rốt ), rau diếp cá, lá hẹ, trứng gà và mật ong, rễ cau, đinh lăng, củ sừng, nhân sâm...

Nhưng, những mẹo dân gian này cho kết quả cực kỳ chậm, phải kiên trì Trong khi dài. Không chỉ vậy, giải pháp này chỉ dành cho những trường hợp bệnh rối loạn cương dương tại độ nhẹ, những tình huống bệnh nặng nề hơn hầu như chưa có công dụng.

## 11. Chế độ sinh hoạt hợp lý

Để gia tăng rối loạn cương, đàn ông nên cho thêm các loại thức ăn khoa học sinh lý như : hàu, cá kiểu thịt đỏ ( thịt bò, thịt dê, thịt cừu ), những dạng hạt ( hạnh nhân, macca, óc chó ), chocolate đen, rau xanh cũng như những kiểu trái cây... Ngoài ra, không nên đồ ăn nhiều dầu mỡ, đồ ăn chế biến sẵn; từ bỏ thuốc lá, không nên rượu bia...

## 12. Gia tăng vận động thể thao

Thể dục hàng ngày không những giúp phái mạnh giảm mỡ, tăng cơ mà lại thúc tổng cơ thể tăng sản xuất Testosterone nội sinh, trợ giúp cải thiện hiện tượng rối loạn cương cứng. Một số môn thể dục thể thao thì có chức năng tốt dành cho đàn ông gồm có tập luyện tạ, bơi lội, chạy nước rút...

Thể thao, thể dục thể thao hàng ngày giúp cho trợ giúp tăng cường rối loạn cương dương hữu hiệu, an toàn

12 giải pháp chữa rối loạn cương cứng Trên đây chỉ có đặc thù vận dụng. Vì vậy, để điều trị bệnh rối loạn cương dương hữu hiệu, an toàn, phương pháp tốt hơn hết nam giới cần phải tới một số cơ sở liệu có chuyên khoa nam học thăm khám, chẩn đoán căn nguyên cũng như được bác sĩ chuyên khoa chỉ định giải pháp khoa học, hiệu quả.

## Các bản khoản thường gặp khi điều trị bệnh rối loạn cương dương

### Một. Rối loạn cương cứng có tự khỏi không ?

Theo các chuyên gia, trong tình huống rối loạn cương cứng nhất thời thì có thể tự hết với biện pháp thay đổi thói quen sống tốt cho sức khỏe, chế độ ăn uống hợp lý, cải thiện hoạt động thể thao, thể dục thể thao. Tình huống rối loạn cương kéo dài với những dấu hiệu nhận biết nặng hơn thì không thể tự khỏi. Khi này, đáng mà rầu rầu không nên chủ quan, nên tới nhanh chóng những địa chỉ y tế chuyên khoa xét nghiệm cũng như thì có hướng chữa sớm.

### 2. Rối loạn cương dương thì có chữa dứt điểm khỏi không ?

Lời giải đáp còn tùy vào đã tình huống. Nếu như bệnh rối loạn cương dương bởi thói quen sinh hoạt thiếu khoa học, có nguy cơ khắc phục được với giải pháp rối loạn lối sống, sinh hoạt. Một số trường hợp rối loạn khả năng cương dương có khả năng được gia tăng sau khi phẫu thuật. Thuốc chữa cũng có khả năng gia tăng bệnh Nếu mà bệnh nhân dùng đúng liệu trình của bác sĩ.

Ngoài ra, để không nên hiện tượng bệnh rối loạn cương dương tái phát, nam cần phải tuân theo theo chỉ định của bác sĩ, cùng với giữ lối sống hợp lý.

### 3. Biến đổi dương cương có con được không ?

Bạn nam rối loạn khả năng cương dương vẫn có bầu. Hai yếu tố ý muốn đến khả năng sinh con của đàn ông là chức năng sinh tinh ( số lượng cùng với uy tín tinh binh ) cùng với đường dẫn tinh hoạt động bình thường, ko mắc tắc nghẽn. Tuy vậy, Nếu tình hình rối loạn cương cứng kéo dài không được trị có thể gây liệt dương ( dương vật hoàn toàn mất khả năng cương ), lúc này "cậu bé" không thể cương để "làm chuyện ấy" tình dục, Vì vậy, khả năng vô sinh ở tình huống này là rất lớn.